

# Město Hořovice informuje: Koronavirus - COVID 19

**Z nařízení vlády platí zákaz vycházení bez roušky nebo jiné vhodné ochrany obličeje**

**Lidé starší 65 let budou mít od středy 25. března pro nákupy ve větších obchodech s potravinami a drogerií vyhrazený čas od 08:00 do 10:00**

## PŘENOS NÁKAZY

- Kapénková infekce
- Blízký kontakt s dalším člověkem, který trvá déle než 15 minut

## NEJOHROŽENĚJŠÍ SKUPINY OBYVATEL

- Senioři
- Chronicky nemocní
- Lidé s oslabenou imunitou

## PRŮBĚH ONEMOCNĚNÍ

- Z převážné části má onemocnění velmi lehký průběh, často podobný například nachlazení či chřipce bez dalších komplikací nebo zvláštností

## PŘÍZNAKY

- Respirační obtíže ■ Zvýšení tělesné teploty ■ Zvýšené pocení
- Bolesti svalů ■ Únava ■ Zhoršení dýchání

## JAK SE CHRÁNIT

- Pečlivé dodržování hygieny rukou – myjte si ruce co nejčastěji vodou a mýdlem
- Pravidelně otírejte dezinfekčními prostředky vlastní předměty, například mobilní telefon
- Posilujte svoji imunitu – dostatečný přísun vitamínů, potraviny obsahující laktobacily, pestrá strava včetně čerstvé zeleniny a ovoce
- Používejte jednorázové kapesníky a poté je vyhodte
- Noste roušky, případně si zakryjte obličej šátkem nebo šálou
- Vyhýbejte se kontaktu s osobami, které mají příznaky respiračního onemocnění
- Při kýchnutí nebo kašli si zakryjte obličej kapesníkem nebo předloktím
- Nedotýkejte se obličeje, před každým jídlem si umyjte ruce
- Nepodávejte si s dalšími lidmi navzájem ruce, nelíbejte se ani na tvář, co nejvíce se vyvarujte přímému kontaktu
- Při komunikaci s dalšími lidmi dodržujte co nejdelší vzdálenost (alespoň 2 metry)

**Nová informační linka v souvislosti s koronavirem: 1212**

# Mimořádná opatření v Hořovicích

## Otevírací doba Městského úřadu Hořovice

Podatelna v budově radnice: PO 8:00 - 11:00, ST 14:00 - 17:00.

**Upozorňujeme občany, že otevírací doba se může s ohledem na aktuální nařízení vlády změnit.**

Žádáme občany, aby osobně vyřizovali jen nezbytně nutné záležitosti a s úředníky komunikovali především e-mailem nebo telefonicky. Při osobním jednání na úradě používali roušky nebo si jiným vhodným způsobem zakryli obličej (například šátkem nebo šálou).

**E-mail:** e-podatelna@mesto-horovice.cz

**Tel.:** 311 545 301

## Rozvoz obědů a nákupů

V provozu jsou dvě informační telefonní linky určené občanům nad sedmdesát let nebo lidem se zdravotním handicapem, kteří nemají nikoho, kdo by se o ně postaral. Žádat lze o dovoz obědů, nákup základních potravin, hygienických prostředků a léků.

**Digitus mise, z.ú.:** tel.: 739 833 316, 731 041762, 603 252 098

**Domov Na Výsluní:** tel.: 721 995 388

**Charita Starý Knín:** tel.: 744 219 892

**Včelka senior care, o.p.s.:** tel.: 778 480 593 (až v týdnu od 23. 3.2020)

## Informační linky pro seniory

Bezplatná, anonymní a odborná linka důvěry pro seniory, která funguje nonstop – 24 hodin denně/7 dní v týdnu, tel. 800 157 157.

Bezplatná a anonymní telefonická krizová pomoc pro seniory, pečující o seniory a osoby v krizi – Linka seniorů Elpida, tel. 800 200 007.

## Hledáme dobrovolníky

Chcete pomoci s nákupy a rozvozem obědů pro seniory a občany se zdravotním handicapem? Kontaktujte Charitu Beroun na tel.: 313 030 400 nebo organizaci Včelka senior care na tel.: 311 512 525 nebo 778 480 225, kde dostanete potřebné informace.

## Pro cestující MHD

Do autobusů hořovické MHD lze vstupovat a vystupovat pouze prostředními nebo zadními dveřmi. Dveře u řidiče zůstanou z bezpečnostních opatření uzavřené!

## Aktuální informace pro občany

Sledujte důležité zprávy o vývoji situace ve městě na webových stránkách [www.mesto-horovice.cz](http://www.mesto-horovice.cz), na facebooku města. Aktuální informace rozesíláme také Mobilním rozhlasem.

Uvedené informace jsou platné k 24. 3. 2020.