

Co bych měl vědět o ...

Prostředcích improvizované ochrany osob v radioaktivně, chemicky a biologicky zamořeném prostředí

Prostředky improvizované ochrany osob jsou prostředky, které chrání dýchací cesty a povrch těla při vynuceném a krátkodobém pobytu v radioaktivně, chemicky a biologicky zamořeném prostředí.

K ochraně dýchacích cest použijí navlhčenou roušku (složený kapesník, ručník, utěrka) přiložením na nos a ústa. Upevním roušku v zátylku šálou či šátkem.

Hlavu chráním čepicí, kloboukem, šálou či kuklou tak, aby vlasy byly úplně zakryty a zvolená pokrývka hlavy chránila též čelo, uši a krk.

Oči chráním brýlemi - lyžařskými, plaveckými či motoristickými, ale větrací průduchy přelepím lepicí páskou. Pokud nemám tyto brýle k dispozici, chráním oči přetažením průhledného igelitového sáčku přes hlavu a jeho stažením tkanicí či gumou v úrovni lícních kostí.

Povrch těla chráním kombinézou, kalhotami, pláštěnkou do deště, šušťákovou sportovní soupravou. Tyto ochranné oděvy je nutné dostatečně utěsnit u krku, rukávů a nohavic.

Nohy chráním nejlépe vysokými botami nebo holínkami, ruce nejlépe zakryji gumovými nebo koženými rukavicemi.

Při návratu ze zamořeného prostředí do bytu odložím v předsíni veškerý svrchní oděv do igelitového pytle a zavážuji jej. Pokud je to možné, pečlivě se osprchuji, otřu se do sucha a obleču se do čistého oděvu.