

## Spartan Race Tréninková skupina Žebrák + Beroun

*vás zvou na tréninky, které vás posunou fyzicky i psychicky na další úroveň.*

*Tréninky jsou vhodné i pro úplné začátečníky.*

Pondělí - venkovní běžecký (start parkoviště VALEO) - 6:15 - 7:30 - zdarma

Pondělí - v tělocvičně (Sportovní hala Zdice) - 18:00 - 19:00 - cena - pronájem/ počet osob

Středa - venkovní běžecký (start parkoviště VALEO) - 6:15 - 7:30 - zdarma

*Těšíme se na vás, pro více informací navštivte oficiální stránky na Facebooku SRTG Žebrák, nebo SRTG Beroun. V březnu budeme pořádat i odpolední běžecké tréninky. AROO!*



Pro bližší informace pište [josef.lacina@valeo.com](mailto:josef.lacina@valeo.com), nebo [zaty954@gmail.com](mailto:zaty954@gmail.com).